



## Trainingsplan des Kempener LC 1953 e.V.

### Abteilung Badminton

Ansprechpartner: Markus Becker

Tel: 02152 – 9980382

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Damen + Herren	Mo	17:00	19:30	Turnhalle Berufsschule

### Abteilung Gymnastik

Ansprechpartner: Ute Sorg

Tel: 02152/ 899 75 81

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Damen	Mo	20:00	21:00	kleine Halle Wachtendonker Str.

### Abteilung Leichtathletik

Ansprechpartner: Steward Eloundou

Tel: 0177/4772240

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Winterzeit/nach den Herbstferien bis Osterferien				
Mädchen + Jungen Kinder (6 – 12 Jahre)	Mo	16:15	17:30	Turnhalle Berufsschule
	Do	17:30	18:30	Ludwig-Jahn-Platz
Jugendliche (13 – 17 Jahre)	Di	18:00	19:30	Turnhalle Berufsschule

	Frei	17:00	18:30	Ludwig-Jahn-Platz
Sommerzeit/nach den Osterferien bis zu den Herbstferien				
Mädchen + Jungen				
Kinder (6 – 12 Jahre)	Mo	16:30	18:00	Ludwig-Jahn-Platz
	Do	17:30	18:30	Ludwig-Jahn-Platz
Jugendliche (13 – 17 Jahre)	Di + Do	18:00	20:00	Ludwig-Jahn-Platz



### Abteilung Kinderturnen

Ansprechpartner: Doris Lust

Tel: 02152/ 9146647

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Kinder bis 3 J.	Mo	15:30	16:30	Kleine Halle Wachtendonker Str.
Kinder v. 4 – 6 J.	Mo	16:30	17:30	

### Abteilung Reha Sport

Ansprechpartner: Herbert van den Bosch

Tel: 02152 – 8080007

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Reha-Parkinson-Gruppe	Do	16:00	17:30	Realschule Pestalozzistr. 3 – 5
Rückenschule/Diabetes sport	Mo	16:00	17:30	Realschule
	Do	19:30	21:00	Realschule

### Abteilung Tischtennis

Ansprechpartner: Patrick Weinschenk

Tel: 017655447084

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Jugend/Schüler	Die+Do	18:00	19:30	Realschule
Damen/Herren	Di+Do	19:30	22:00	Pestalozzistr. 3 – 5

Hobbygruppe

Di

19:30

22:00



### Abteilung Walking

Ansprechpartner: Tina Verlinden

Tel: 02152 – 2460

Gruppe	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Erwachsene	Di	19:00	60 Min.	Birkenallee/Oedterstr
Erwachsene	Do	19:00	60 Min.	Sporthotel/ Schmeddersweg

Stand: 10/2020